

Hot or Cold Pack

REGULAR MODEL EN

PRODUCT FEATURES



Three-dimensional structure, more temperature control materials.



Longer cooling/heating time



No risk of leakage (210D TPU)



No tilting of the inner material to one side during use

HOW TO USE

- **COLD PACK:** Place in the freezer 0°F (-18°C) for about 3 hours, Then remove and apply to the desired cold compress area.
- **HOT PACK:** Heat in the microwave 122°F (50°C) for 30 seconds (The number of heating times can be adjusted according to the desired temperature). Once the temperature is suitable, apply to the affected area for relief.r relief.

TIME OF USE

COMPARISON WITH PEERS			
ENVIRONMENTAL TEMPERATURE (77°F/25°C)			
Temperature	≤50°F/10°C	≤59°F/15°C	≤68°F/20°C
Our	249mins	274mins	318mins
Other	50mins	82mins	151mins
Temperature	32-50°F/(0-10°C)	32-59°F/(0-15°C)	32-68°F(0-20°C)
Our	216mins	242mins	286mins
Other	28mins	60mins	129mins

Test temperature: 77°F(25°C) constant temperature;

Test tools: constant temperature and humidity chamber, digital thermometer, hot or cold pack, 2mm pearl cotton;

Thermometer probe position: hot or cold pack is placed on pearl cotton, and the thermometer probe is placed between hot or cold pack and pearl cotton.

Data display: Data position 77°F(25°C) ambient temperature, hot or cold pack duration in different temperature ranges.

Note: The test is a simulation test, not a real human test.

WORKING PRINCIPLE

- Principle of cold compress: By lowering the surface temperature of the skin and slowing down the blood flow, it plays the role of anti-inflammatory, pain relief and reducing swelling.
- Principle of Hot Compress: By local warming, it promotes blood circulation, accelerates tissue repair, and relieves pain and muscle tension.

USAGE SCENARIOS

- Daily body therapy.
- Cold therapy for muscle strains and joint pain after exercise.
- Hot compress therapy for chronic pain (e.g., herniated discs, arthritis).
- Heat therapy to relieve abdominal pain during menstruation.
- Emergency cold compress for everyday bruises and injuries.
- Relief of shoulder and neck pain after long hours of desk work.
- Muscle relaxation and recovery after exercise.

CAUTIONS

- Before use, please check the product for any damage and ensure there are no leaks.
- After cold therapy, avoid engaging in intense physical activity immediately.
- When using for hot therapy, be mindful of the temperature to avoid burns.
- Children should use the product under adult supervision.

WARNINGS

- Do not place the product directly on an open flame or high-temperature heaters.
- Do not puncture the product or ingest its contents.
- Do not continue to use the product if it is damaged. Avoid contact between the contents and skin or eyes.

CONTRAINDICATIONS

- Not for use on areas with open wounds or skin infections.
- Strictly prohibited for uninstructed use in people with loss of temperature sensitivity (e.g. diabetics).
- Pregnant women should consult a physician before use.

FAQS

Q: Is the product washable?

A: You can use a damp cloth to gently wipe the surface, avoid direct washing.

Q: What should I do if the product is not effective in cold application?

A: Make sure the product is well chilled in the freezer 0°F (-18°C) for at least 3 hours.

Q: What if the temperature is too high after microwave heating?

A: It is recommended to test the temperature after each heating, and if necessary, wait until it cools down to a suitable temperature before use.

PRODUCT INFORMATION

Brand: TEMPK™

Name: Hot or Cold Pack - Regular Model

Size: 255*130*20mm (±5)

Material of outer bag: 210D TPU

Contents: CMC, Water, Glycerol, Preservative

Safety: The products are made of environmentally friendly materials, non-toxic and harmless

Producer: Shanghai Huizhou Industrial Co., Ltd.

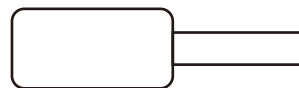
Origin: China

PACKAGE CONTAINS



x 2

Hot/Cold Pack



x 1

Velvet Cover

CONTACT US

If you need assistance, please contact us.

Email: info@tempk.com

Compresa Fría o Caliente

MODELO REGULAR ES

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO



Estructura tridimensional, más materiales de control de temperatura.



Mayor tiempo de enfriamiento/calentamiento



Sin riesgo de fugas (TPU 210D)



Sin inclinación del material interior hacia un lado durante el uso

CÓMO USAR

- **Compresa fría:** colóquela en el congelador a 0 °F (-18 °C) durante aproximadamente 3 horas. Luego, retírela y aplíquela en el área deseada.
- **Compresa caliente:** caliéntela en el microondas a 122 °F (50 °C) durante 30 segundos (la cantidad de veces que se calienta se puede ajustar según la temperatura deseada). Una vez que la temperatura sea adecuada, aplíquela en el área afectada para aliviar el dolor.

TIEMPO DE USO

COMPARACIÓN CON PARES

TEMPERATURA AMBIENTE (77 °F/25 °C)

Temperatura	≤50°F/10°C	≤59°F/15°C	≤68°F/20°C
Nuestro	249mins	274mins	318mins
Otro	50mins	82mins	151mins

Temperatura	32-50°F/(0-10°C)	32-59°F/(0-15°C)	32-68°F(0-20°C)
Nuestro	216mins	242mins	286mins
Otro	28mins	60mins	129mins

Temperatura de prueba: 77 °F (25 °C) de temperatura constante;
Herramientas de prueba: cámara de temperatura y humedad constantes, termómetro digital, compresa caliente o fría, algodón perlado de 2 mm;
Posición de la sonda del termómetro: la compresa caliente o fría se coloca sobre el algodón perlado y la sonda del termómetro se coloca entre la compresa caliente o fría y el algodón perlado.
Visualización de datos: Posición de los datos: temperatura ambiente de 77 °F (25 °C), duración de la compresa caliente o fría en diferentes rangos de temperatura.

Nota: La prueba es una prueba de simulación, no una prueba humana real.

PRINCIPIO DE FUNCIONAMIENTO

- Principio de la compresa fría: al reducir la temperatura de la superficie de la piel y ralentizar el flujo sanguíneo, desempeña un papel antiinflamatorio, analgésico y reduce la hinchazón.
- Principio de la compresa caliente: al calentar localmente, promueve la circulación sanguínea, acelera la reparación de los tejidos y alivia el dolor y la tensión muscular.

ESCENARIOS DE USO

- Terapia corporal diaria.
- Terapia de frío para distensiones musculares y dolor en las articulaciones después del ejercicio.
- Terapia de compresas calientes para el dolor crónico (por ejemplo, hernias discales, artritis).
- Terapia de calor para aliviar el dolor abdominal durante la menstruación.
- Compresas frías de emergencia para hematomas y lesiones cotidianas.
- Alivio del dolor de hombros y cuello después de largas horas de trabajo

de escritorio.

- Relajación muscular y recuperación después del ejercicio.

PRECAUCIONES

- Antes de usar, verifique que el producto no presente daños ni fugas.
- Después de la terapia de frío, evite realizar actividad física intensa de inmediato.
- Cuando utilice el producto para terapia de calor, tenga cuidado con la temperatura para evitar quemaduras.
- Los niños deben utilizar el producto bajo la supervisión de un adulto.

PRECAUCIONES

- Antes de usar, verifique que el producto no presente daños ni fugas.
- Después de la terapia de frío, evite realizar actividad física intensa de inmediato.
- Cuando utilice el producto para terapia de calor, tenga cuidado con la temperatura para evitar quemaduras.
- Los niños deben utilizar el producto bajo la supervisión de un adulto.

ADVERTENCIAS

- No coloque el producto directamente sobre una fuente de calor o un calentador de alta temperatura.
- No perforo el producto ni ingiera su contenido.
- Si el producto está dañado, no continúe usándolo para evitar el contacto del contenido con la piel o los ojos.

CONTRAINDICACIONES

- No se debe utilizar en zonas con heridas abiertas o infecciones de la piel.
- Está estrictamente prohibido el uso no recomendado en personas con pérdida de sensibilidad a la temperatura (por ejemplo, diabéticos).
- Las mujeres embarazadas deben consultar a un médico antes de usarlo.

FAQS

P: ¿El producto es lavable?

R: Puede utilizar un paño húmedo para limpiar suavemente la superficie, evitando el lavado directo.

P: ¿Qué debo hacer si el producto no es eficaz al aplicarlo en frío?

R: Asegúrese de que el producto esté bien frío en el congelador durante al menos 3 horas.

P: ¿Qué pasa si la temperatura es demasiado alta después de calentarlo en el microondas?

R: Se recomienda probar la temperatura después de cada calentamiento y, si es necesario, esperar hasta que se enfríe a una temperatura adecuada antes de usarlo.

INFORMACIÓN DEL PRODUCTO

Marca: TEMPK™

Nombre: Compresa Fría o Caliente - Modelo Regular

Tamaño: 255*130*20mm (±5)

Material de la bolsa exterior: TPU 210D

Contenido: CMC, agua, glicerol, conservante

Seguridad: Los productos están hechos de materiales ecológicos, no tóxicos e inofensivos

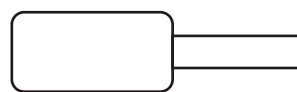
Fabricante: Shanghai Huizhou Industrial Co., Ltd.

Origen: China

EL PAQUETE CONTIENE



x 2



x 1

Paquete caliente/viejo

Funda de terciopelo

CONTACTA CON NOSOTROS

Si necesita ayuda, póngase en contacto con nosotros.

Correo electrónico: info@tempk.com